

都留杯・準都留杯規定

都留杯・準都留杯は元陸上競技部長、名誉教授・都留重人元学長により創設されたもので、記録優秀な現役部員に対し下記規定、記録に基づいて卒業時に授与される。

○ 男子部員 (2026年1月31日改訂)

I 都留杯

各カテゴリーの記録が破られた時は、次年度より自動的に次のカテゴリーの日本記録が適用される。

(a) 未だ破られていない大正末年の日本記録を破った者。

L・J…7m24

(b) 昭和10年末の日本記録を基準としている種目で、その記録を破った者。

100m…10"3 (10"54) T・J…15m82 D・T…44m76 H・T…50m28

(c) 昭和16年末の日本記録を基準としている種目で、その記録を破った者。

4×400mR…3'14"6

(d) 昭和39年末の日本記録を基準としている種目で、その記録を破った者。

200m…21"2 (21"44) 400m…47"2 (47"34) 800m…1'47"4

1500m…3'44"8 5000m…13'55"0 10000m…28'52"6

マラソン…2:14'48"2 110mH…14"2 (14"44) 400mH…51"1 (51"24)

4×100mR…40"4 (40"54) 4×200mR…1'26"6

P・V…4m80 S・P…16m23

(e) 平成1年1月8日の日本記録を基準としている種目で、その記録を破った者。

5000mW…19'49"74 10000mW…40'51"4 20kmW…1:23'24"

ハーフマラソン…1:02'25" H・J…2m30

(f) 昭和10年以降、新たに日本記録が設定または規格変更された種目は、(e)を除いてその初年度末の日本記録を基準とし、その記録を破った者。

3000mSC…9'15"0 (昭和29年)

J・T…81m90 (昭和61年)

十種競技…7220点 (昭和61年)

II 準都留杯

在学中のいずれかの年度内で、その前年度末までの学内記録を破った者。

(同一種目で都留杯を受賞した者は除く)。

III 特別表彰

箱根駅伝予選会において下記の学内記録を更新した場合は、出走メンバー全員に対して

特別表彰を行う。

ハーフマラソン×10名 … 11:52'09”(令和2年)

- (注)・同一種目においては、多数回に亘り記録を更新しても1回とする。
・タイ記録を出した者も表彰の対象とする。

○ 女子部員 (2026年1月31日改訂)

I 都留杯

- (a)昭和10年末の日本記録を基準としている種目で、その記録を破った者。

100m…12”2 (12”44)

L・J…5m98 S・P…11m84

D・T…39m64

但しこの記録が破られた時、次年度より自動的に昭和16年末の日本記録が適用される。

さらにその記録が破られた時は同様に昭和39年末の日本記録が適用される。

- (b)昭和39年末の日本記録を基準としている種目で、その記録を破った者。

400m…56”8 (56”94) 800m…2’12”8

4×200mR…1’41”8 H・J…1m70

- (c)昭和57年末の日本記録を基準としている種目で、その記録を破った者。

5000m…15’38”29 10000m…32’48”1 マラソン…2:35’00”

- (d)平成1年1月8日の日本記録を基準としている種目で、その記録を破った者。

3000m…9’05”53

- (e)昭和10年以降、新たに日本記録が設定された種目は、その初年度末の日本記録を基準とし、その記録を破った者。

200m…25”3 (25”54) 1500m…4’36”2 ハーフマラソン…1:15’31”

100mH…14”2 (14”44) 400mH…66”7 (66”84)

5000mW…29’49”72 4×100mR…50”1(50”24)

4×400mR…3’57”2 J・T…57m79 七種…5642点

II 準都留杯

在学中のいずれかの年度内で、その前年度末までの学内記録を破った者。

(同一種目で都留杯を受賞した者は除く)。

- (注)・同一種目においては、多数回に亘り記録を更新しても1回とする。

・タイ記録を出した者も表彰の対象とする。

・800m、1500mは学内記録が昭和39年もしくは新設年度の日本記録を上回っているため準都留杯に該当する記録はない。

都留杯 記録対比表(男子)

2026.1.31 現在

	学内記録	大正 15 年 日本記録	昭和 10 年 日本記録	昭和 16 年 日本記録	昭和 39 年 日本記録	平成 1 年 1 月 8 日 日本記録	備考
100m	10"58	10"8(11"04)	10"3(10"54)	10"3(10"54)	10"1(10"34)	10"28	
200m	21"46	22"0(22"24)	21"6(21"84)	21"6(21"84)	21"2(21"44)	20"74	
400m	47"87	50"2(50"34)	49"0(49"14)	47"8(47"94)	47"2(47"34)	44"90	
800m	1' 50"05	2' 00"0	1' 54"0	1' 54"0	1' 47"4	1' 47"4	
1500m	3' 48"40	4' 07"8	3' 59"2	3' 56"8	3' 44"8	3'38"24	
5000m	14' 07"80	15' 40"6	14' 58"0	14' 30"0	13' 55"0	13' 22"97	
10000m	29' 17"33	32' 11"8	31' 07"8	30' 25"0	28' 52"6	27' 35"33	
ハーフマラソン	1:04' 28"	—	—	—	* 1:04' 34"	1:02' 25"	昭和 61 年度
マラソン	2:26' 29"	2:36' 10"	2:26' 42"	2:26' 42"	2:14' 48"2	2:07' 35"	
110mH	14"66	15"7(15"94)	14"6(14"84)	14"6(14"84)	14"2(14"44)	14"06	
400mH	53"30	60"0(60"14)	54"6(54"74)	54"2(54"34)	51"1(51"24)	49"20	
3000mSC	9' 16"51	—	—	—	* 9' 15"0	8' 19"52	昭和 29 年度
5000mW	20' 16"28	—	25' 51"6	23' 45"4	21' 58"2	19' 49"74	
10000mW	41' 07"77	—	—	49' 00"0	47' 48"2	40' 51"4	
20kmW	1° 26' 44"	—	—	—	* 1° 32' 52"	1° 23' 24"	昭和 30 年度
4 × 100mR	40"80	44"2(44"34)	41"5(41"64)	41"4(41"54)	40"4(40"54)	38"90	
4 × 200mR	1' 26"89	1' 30"3	1' 28"0	1' 28"0	1' 26"6	1' 23"58	
4 × 400mR	3' 15"40	3' 25"8	3' 14"6	3' 14"6	3' 12"2	3' 02"33	
H・J	2m10	1m88	2m01	2m02	2m10	2m30	
L・J	7m20	7m24	7m98	7m98	7m98	8m10	
T・J	14m91	14m805	15m82	16m00	16m48	17m15	
P・V	4m40	3m80	4m30	4m35	4m80	5m55	
S・P	14m38	13m07	14m13	14m13	16m23	17m52	
D・T	41m46	40m94	44m76	46m19	52m52	60m22	
J・T	66m00	56m95	68m59	68m59	78m51	—	
〃 (新規 格)	69m56	—	—	—	* 81m90	84m16	昭和 61 年度
H・T	49m89	41m46	50m28	51m27	67m73	75m96	
十種	5972 点	<6784>	<7469>	<7469>	<<7220>>	<<7548>>	昭和 61 年度



()
 —
 *
 < > << >>

都留杯記録 (2026.1.31 改訂)

電気計時(100・200・110H… +0”24、400・400H… +0”14)

日本記録の対象外

初めて公認された年度の日本記録(備考欄はその年度)

採点基準変更(現行基準は昭和 61 年以降)

都留杯記録 対比表 (女子)

2026.1.31 現在

	学内記録	昭和 10 年 日本記録	昭和 16 年 日本記録	昭和 39 年 日本記録	備考
100m	12”69	12”2(12”44)	12”2(12”44)	11”6(11”84)	
200m	26”40	—	* 25”3(25”54)	24”4(24”64)	昭和 29 年度
400m	57”42	62”6(62”74)	62”6(62”74)	56”8(56”94)	
800m	2’ 08”65	2’ 28”6	2’ 28”6	2’ 12”8	
1500m	4’ 35”9	—	—	* 4’ 36”2	昭和 44 年度
3000m	9’ 48”63	—	—	** 9’ 05”53	平成 1 年 1 月 8 日
5000m	16’ 47”15	—	—	15’ 38”29	昭和 57 年度
10000m	35’ 33”69			32’ 48”1	昭和 57 年度
ハーフマラソン	1:22’ 48”			* 1° 15’ 31”	昭和 61 年度
マラソン	2° 51’ 32”	—	—	2° 35’ 00”	昭和 57 年度
100mH	14”60	—	—	* 14”2(14”44)	昭和 44 年度
400mH	66”87	—	—	* 66”7(66”84)	昭和 52 年度
5000mW	35’ 03”33	—	—	* 29’ 49”72	昭和 56 年度
4 × 100mR	51”49	50”2(50”34)	50”1(50”24)	46”5(46”64)	
4 × 200mR	1’ 48”5	1’ 49”2	1’ 49”2	1’ 41”8	
4 × 400mR	4’ 12”22	—	—	* 3’ 57”2	昭和 44 年度
H・J	1m65	1m52	1m61	1m70	
L・J	5m42	5m98	5m98	6m17	

S・P	9m78	11m84	12m99	15m24	
D・T	17m52	39m64	41m91	50m62	
J・T	40m42	41m28	44m51	53m78	
〃 (新規格)	(33m67)	—	—	57m79	平成 11 年度
七種	4098 点	—	—	5642 点	平成 12 年度

都留杯記録 (2026.1.31 改訂)

() 電気計時(100・200・110H… +0”24、400・400H… +0”14)

— 日本記録の対象外

* 初めて公認された年度の日本記録(備考欄はその年度)

** 上記の記録(昭和 50 年)が破られたので、平成初日の日本記録を適用する

※ 変更の考え方

1. 新たに日本記録が公認されるようになった種目は、その新設年度の日本記録を都留杯の記録とする
2. 準都留杯は原則として、学内記録を更新した選手に授与する

<例外>学内記録が昭和 39 年または新設年度の日本記録を上回っている 800m、1500m には準都留杯はない

- 3 新たな種目に挑戦する選手が現れた時に、該当種目の都留杯基準記録の欄を遅滞なく設ける